



Келісілді
Согласовано
Оқу ісінің меңгерушісі
Зам.директора УР

«22» _____ 2025г

Педагог-психологтың жылдық жұмыс жоспары 2025-2026 оқу жылына

Годовой план работы-педагога-психолога на 2025-2026 учебный год

Цели:

сохранение психологического здоровья обучающихся, воспитанников, создание благоприятного социально-психологического климата в организации среднего образования и оказание психологической поддержки участникам образовательного процесса.

Задачи:

- 1) содействие личностному и интеллектуальному развитию обучающихся, воспитанников, формирование способности к самовоспитанию и саморазвитию;
- 2) оказание психологической помощи обучающимся, воспитанникам, в их успешной социализации в условиях быстро развивающегося информационного общества;
- 3) способствовать индивидуализации подхода к каждому обучающемуся, воспитаннику, на основе психолого-педагогического изучения его личности;
- 4) проведение психологической диагностики и развитие творческого потенциала обучающихся, воспитанников;
- 5) осуществление психокоррекционной работы по решению психологических трудностей и проблем обучающихся, воспитанников;
- 6) оказание консультативной помощи родителям (законным представителям) и педагогам в решении психологических проблем и в выборе оптимальных методов учебно-воспитательной работы;
- 7) повышение психолого-педагогической компетентности участников образовательного процесса.

Направления:

1. Диагностика
2. Консультационная работа.
3. Просвещение и профилактика.
4. Коррекционно-развивающая работа.
5. Организационно-методическая работа.
6. Аналитические отчеты

1.Диагностика

№	Мероприятия	Направление деятельности	Целевая группа	Сроки исполнения	Форма отчетности
Сентябрь					
1	Анкетирование родителей вновь прибывших учащихся	Анкетирование	Родители	В течении года	рекомендации педагогам, родителям
2	Диагностика на ориентацию детей в окружающем мире и запас бытовых знаний	Методика «Готовность к школе»	1 кл	Сентябрь	Справка
3	Диагностика межличностных отношений (определение социального статуса)	Социометрия	2-10 классы	По запросу	Справка
4	Сопровождение процесса адаптации	Наблюдения, беседы, игры, анкетирование	1,5 классы	Сентябрь-октябрь	Справки
5	Диагностика психических познавательных процессов	Комплексная диагностика	0-4кл	Сентябрь-октябрь	Справка
6	Диагностика для определения учащихся в коррекционные группы (агрессивные, тревожные, гиперактивные, девиантные, аутодеструктивного поведения)	Диагностические критерии, анкетирования, проективные методики	1-10кл	Сентябрь-декабрь	Рекомендации педагогам-предметникам и классным руководителям.
7	Диагностика психических познавательных процессов 5 классов	Диагностика	Учащиеся 5 кл	Сентябрь-декабрь	Аналитическая справка
9	Анкетирование по выявлению жестокого обращения в семье и школе	Анкетный опрос	5-10класс	Сентябрь	Справка
10	Проективная методика «Дерево с человечками»	Диагностика на определение настоящего и желаемого, а также на выявление эмоционального состояния человека, осознание своего положение в обществе	3-10 класс	Сентябрь	Справка
11	Проективная методика «Человек под дождём»	Проективная методика ориентирована на диагностику силы Эго человека, его способности преодолевать	7-10 классы	Сентябрь	Справка

		неблагоприятные ситуации, противостоять им.			
12	Экспресс методика «Выявление тревожности у пятиклассников в период адаптации»	Тест	5класс	Сентябрь	Справка
13	Определение самооценки по методике, «Какой Я»	Тест	1-4кл	Сентябрь	Справка
14	Определение самооценки по методике «Дембо-Рубинштейна»	Тест	5-10кл	Сентябрь	Справка
15	Диагностика учащихся по запросам педагога-психолога, педагогов, родителей	Диагностика	Учащиеся	По запросу	Рекомендации педагогам-предметникам и классным руководителям.
16	Комплексное обследование учащихся 1 классов в период адаптации	Диагностика	Учащиеся 1 кл	Октябрь-декабрь	Справка
17	Диагностика учащихся по запросам педагога-психолога, педагогов, родителей	Диагностика	Учащиеся	По запросу	Рекомендации педагогам-предметникам и классным руководителям.
18	Проективная методика «Рисунок человека» (К. Махвер)	Проективная методика	Учащиеся, состоящие на учёте	Октябрь	Справка
19	Проективная методика «Кактус»	Проективная методика	Учащиеся тревожного поведения	Октябрь	Справка
20	Экспресс - анкетирование «Как с тобой обращаются»	Экспресс - анкетирование	Учащиеся, состоящие на учёте	Октябрь	Справка
21	Анкетный опрос «Я и моя семья»	Анкета	Дети, находящиеся под опекой	Октябрь	Справка
22	Кинетический рисунок семьи	Проективная методика	Дети, находящиеся под опекой	Октябрь	Справка
23	Комплексное обследование учащихся 5 классов в период	Диагностика	Родители и учащиеся 5 кл	Ноябрь	Рекомендации педагогам-предметниками классным

	адаптации	Определение уровня одиночества	Учащиеся тревожного поведения 7-10 кл	Ноябрь	руководителям, аналитическая справка.
24	Методика диагностики уровня субъективного опущения одиночества	Определение уровня одиночества	Учащиеся тревожного поведения 7-10 кл	Ноябрь	Справка
25	Методика «Шкала переживания одиночества»	Определение уровня одиночества	6-10 кл	Ноябрь	Справка
26	Методика незаконченного предложения	Диагностика аутодеструктивного (суицидального поведения)	8-10классы	Ноябрь	Справка
27	Методика «Человек под дождем»	Проективная методика	Дети, находящиеся под опекой	Ноябрь	Справка
28	Анкета по выявлению фактов вымогательства и противоправных действий в отношении несовершеннолетних, буллинга и кибербуллинга	Профилактика правонарушений (совместно с соц. педагогом)	Учащиеся 7-10 кл	Октябрь-ноябрь	Справка
29	Экспресс –анкета «Признаки агрессивности»	Оценка уровня агрессивности у детей	Учащиеся агрессивного поведения	Ноябрь	Справка
30	Анкетирование по профилактике аутодеструктивного поведения	Анкетный опрос	Учащиеся 5-10кл	Ноябрь	справка
31	Определение социального статуса	Социометрия	Учащиеся, состоящие в группе «тревожных»	Декабрь	Рекомендации педагогам и родителям
32	Анкетирование для выявления уровня благополучия и микроклимата в классе	Анкетный опрос	Учащиеся 5-10кл	Декабрь	Справка
33	Анкетирование по профилактике аутодеструктивного поведения	Анкетный опрос	Учащиеся 5-10кл	Ноябрь -февраль	Справка
34	Изучение психологических особенностей учащихся при переходе в среднее звено	Диагностика когнитивных процессов	4 классы	Март	Справка
35	Диагностика учащихся по запросам педагога-психолога, педагогов,	Диагностика	Учащиеся	По запросу	Рекомендации педагогам- предметникам и классным

	родителей				руководителям.
36	Организация тестирования и анкетирования учащихся с целью выявления проф. направленности	ДДО опросник	9-10кл	Март	Аналитическая справка
37	Определение уровня тревожности перед экзаменами	Анкетирование	Учащиеся 10 кл	Май	Рекомендации учащимся

2.Консультационная работа.

№	Мероприятие	Направление деятельности	Целевая группа	Сроки исполнения	Форма завершения
1	Групповые и индивидуальные беседы с учащимися, состоящими в «группе особого внимания» и их родителями	Индивидуальные и групповые беседы	Учащиеся, родители.	сентябрь	Журнал
2	Ежедневное консультирование участников образовательного процесса	Консультирование	Участники образовательного процесса	По запросу	Журнал
3	Групповые консультации: 1.Насилие в образовательной среде: что противопоставить жестокости и агрессии? 2. Буллинг или как не стать жертвой. 3. Как защитить ребенка от травли.	Групповые консультации:	Педагоги	В течение года	Памятки рекомендации
4	Индивидуальные консультации по профилактике конфликтных ситуаций в учебном коллективе, в общении, по вопросам оказания поддержки неуверенным, отвергнутым детям.	Индивидуальные консультации	Педагоги	В течение года	Рекомендации
5	Групповые консультации 1.«Диалог без агрессии: профилактика буллинга» 2. «Детство без страха» 3. «Школа доверия и уважения» 4. «Вместе против травли: шаги к безопасному будущему» 5.Родительский пнт: защита от травли.	Групповые консультации	Родители	В течение года	Памятки рекомендации
6	Индивидуальные консультации для родителей по профилактике	Индивидуальные консультации	Родители	В течение года	Журнал рекомендации

	конфликтных ситуаций в семье, в общении, в вопросах воспитания несовершеннолетних детей.					
7	Индивидуальные консультации для учащихся по интересующимся вопросам, тревогам и состояниям.	Консультация	Учащиеся школы	Ежедневно	Рекомендации	
8	Консультация: «Помощь подросткам в подготовке к экзаменам»	Консультация	Педагоги	Март	Рекомендации	
9	Консультирование родителей, учителей, учащихся, администрации по результатам тестирования, выработка психологических рекомендаций.	Консультация	По запросу	В течение года	Справки на ПС	
10.	Консультирование по проблемам взаимоотношений в семье родителей, учащихся.	Консультация	Учащиеся, родители	В течение года	Журнал консультаций	
11	Консультирование учителей 5 классов по подготовке к консилиуму по преемственности.	Групповая консультация	Учителя 5 классы	октябрь	Журнал консультаций	
12	Консультирование учителей, родителей 1-х классов по изучению адаптации учащихся и развитию познавательной сферы.	Групповая консультация	Учителя родители	Сентябрь-октябрь	Рекомендации	
13	Консультирование классных руководителей по изучению ученического коллектива.	Консультация, рекомендации	Классные руководит.	В течение года	Журнал консультаций	
14	Психопрофилактика и психокоррекция поведения учащихся «группы риска».	Групповая консультация	Классные руководит.	В течение года	Журнал консультаций	
15	Консультирование родителей по вопросам возрастных кризисов развития	Беседа	Родители	В течение года	Журнал консультаций	

3.1 Профилактика и психологическое просвещение

№	Мероприятие	Направление деятельности	Целевая группа	Сроки исполнения	Форма завершения
1.	Педагогические советы.	Экспертная оценка	Педагоги	По плану метод. Службы	доклад

2	«День психического здоровья»	Акции. Тренинги. Зоны-релаксации	учащиеся, педагоги, родители	Октябрь	фотоотчёт
3	Семинар – практикум	Семинар «Успешный учитель»	Педагоги	Декабрь	Рекомендации
4	Разработка рекомендаций, оформление стенда для учащихся, педагогов и родителей		все участники образовательного процесса	Ежемесячно	Оформление стенда
5	Совещание при директоре (по плану ВШК)	Экспертная оценка	Педагоги	По плану школы	Справки на ПС
6	Выступления на методических объединениях		Педагоги	По плану школы	Доклады, отчеты, справки
7	Семинар – практикум Лекторий	«Класс без травли»	Педагоги	Октябрь	Рекомендации
		«Девiantное поведение: причины, последствия»	Родители и учащиеся	Февраль	Рекомендации
8	Психологический тренинг	«Разрешение семейных конфликтов»	Родители и учащиеся	Ноябрь	Конспект, раздаточный материал
9	Психологический тренинг	«Кризис подросткового возраста»	Родители	Май	Памятка для родителей
10	Беседа с родителями	«Здоровье ребёнка в ваших руках»	родители	Апрель	Краткий конспект
11	Индивидуальные и групповые консультации	Помощь в воспитании и обучении учащихся с проблемами в поведении	Родители	По запросу	Рекомендации
12	Разработка рекомендаций	Просвещение родителей по вопросам агрессивного поведения	Родители	В течение года	Рекомендации
13	Индивидуальные и групповые консультации по проблемным ситуациям	Консультации	Педагоги	В течение года	Журнал
	Семинар – практикум	Сплочение коллектива	Кл. руководители	Февраль	Краткий конспект
	Подбор памяток и рекомендаций родителям по воспитанию и улучшению взаимоотношений в семье	Оформление стенда	Родители	Ежедневно	Рекомендации
	Проведение	«Пути преодоления	Родители	Октябрь-ноябрь	Журнал

	профилактических бесед и консультаций	трудностей адаптации учащихся 1,5 классов»			
4	Социально-психологический тренинг	«Территория доверия: как помочь ребенку избежать буллинга»	Педагоги	Февраль	Алгоритм для родителей
5	«Родительская поддержка - лучшая защита»	Круглый стол	Родители	Март	Рекомендации
	Индивидуальные и групповые консультации по интересующим вопросам, тревогам, состояниям	Консультации	Учащиеся	В течение года	Журнал
6	Встречи со специалистами	Лектории	Учащиеся 5-10 классов	в течение года	Фото отчет,
7	Информационные выпуски.	Презентации, видеоролики	Учащиеся 2-10 классов	в течение года	Стенды
8	Классные часы, внеклассные мероприятия	Развивающие занятия	Учащиеся 1-10 классов	по запросу	Фото отчет,
9	Предотвращение вовлечения детей в деструктивные религиозные организации, профилактика, кибербуллинга	Беседы на тему: «Безопасность в интернет сети» буллинга, кибербуллинга.	7-10 классы	Сентябрь-ноябрь	Фото отчет, конспект
10	Выявление дезадаптированных учащихся. Планирование работы с ними.	Наблюдение, тренинги, инд. диагностика	1-10 классы	в течение года	Журнал инд. работы
11	«Ты не один!» «Я ценный и уникальный»	Тренинг	Учащиеся 8-9 кл	Март	Фото отчет, конспект
12	Изучение проблем взаимоотношений учащихся с родителями, учителями.	Беседа, наблюдение, посещение семей	1-10	в течение года	Журнал консультаций
13	Индивидуальные беседы, консультации с дезадаптированными детьми.	консультация	1-10	в течение года	Журнал консультаций
14	Создание благоприятного психологического микроклимата в коллективе.	тренинги	1-10 кл	в течение года	Рекомендации
15	Совместная работа с Зам. по ВР инспектором по охране прав детства, социальным педагогом, инспектором, медработником.	Просветительская деятельность	1-10 кл	в течение года	протоколы

16	Работа с девочками-подростками по профилактике противоправных действий в отношении несовершеннолетних	Памятки Видеоролики «Алгоритм обращения за помощью в случае противоправных действий в отношении девочек»	7-10кл	Январь	Фото отчет, концепт
17					
18	Профилактика интернет зависимости, психологическое сопровождение учащихся	Развивающие игры Презентации	6-10кл	Ноябрь	Фото отчет, концепт
19	Разработка памяток для родителей по ведению беседы при беседе с детьми склонными к девиантному, аутодеструктивному поведению	Памятки	Родители	Октябрь	Рекомендации
20	Просвещение на тему «Подготовка к экзаменам»	Оформление стенда	10кл	Апрель	Фото отчет, концепт

4.Коррекционно-развивающая работа

№	Мероприятия	Направление деятельности	Целевая группа	Сроки исполнения	Форма завершения
1.	Работа с учащимися состоящими в группе «Особых детей» на учёбе у психолога (по итогам диагностической работы)	Коррекционно-развивающие занятия. Беседы, тренинги	Учащиеся группы	1 раз в неделю и По запросам	Журнал
2.	Работа с учащимися «группы риска», склонными к аутодеструктивному поведению	Коррекционно-развивающие занятия	1-11 классы	1раз в неделю По запросам	Журнал
3.	Индивидуальная коррекционная работа с учащимися по преодолению адаптационного периода.	Коррекционно-развивающие занятия	1,5,10 классы	Ноябрь-декабрь	Журнал инд. работы
4	Час с психологом	(с использованием рекомендуемых тем программы Досбол LIKE)	Учащиеся	еженедельно	План -конспекты
5	Индивидуальная коррекционно-развивающая работа с дезадаптированными детьми.	Коррекционно-развивающие занятия	1-5кл	В течение года	Журнал индивид. работы
6	Тренинговые занятия для детей с девиантным поведением.	Коррекционно-развивающие занятия	Учащиеся группы	1 раз в неделю По запросам	Журнал

7	Тренинги для старшеклассников при подготовке к экзаменам «Путь к успеху».	Групповой тренинг	10 класс	Апрель-май	Журнал
8	Классные часы, внеклассные мероприятия, родительские собрания	Просветительская работа	По запросу	В течение года	Конспект, фото отчет, протокол
9	Профорисационная работа	Игровые тренинги	9-10 классы	Апрель	Конспект, фото отчет
11	Психологическое сопровождение учащихся по правонарушениям	Беседы с элементами тренинга Методика на определение жизненных целей	10кл	По запросам	Отчет
12	Тренинги для учителей по профилактике профессионального выгорания	Групповой тренинг	По запросу	В течение года	Конспект, фото отчет
13	Профилактическая работа с девочками-подростками	Тренинг «На пути к взрослению»	9-10кл	Март	Конспект, фото отчет
14	Тренинговое занятие на развитие адекватной самооценки и сплоченности коллектива	«Мы вместе»	5 кл	В течение года	Конспект, фото отчет
15	Развивающие занятия по снятию эмоционального напряжения при переходе в среднее звено	Цикл занятий	4 кл	Апрель	Конспект, фото отчет
16	Развивающие и занятия направленные на профилактику конфликтного поведения среди подростков	Цикл занятий	7-8 кл	Ноябрь - январь	Конспект, фото отчет
17	Межличностные отношения у подростков	Тренинг	7-9 кл	Февраль	Конспект, фото отчет
18	«Жизненные кризисы»	Занятия	9-10кл	Январь	Конспект, фото отчет
19	«Уверенное поведение»	Тренинг	10класс	Ноябрь	Конспект, фото отчет
20	Профессиональное самоопределение старшеклассника	Тренинговое занятие	10класс	Февраль	Конспект, фото отчет
21	Проведение мероприятий по предупреждению ранней беременности, обеспечению охраны жизни и здоровья учащихся	Беседы, тренинги	7-10классы	Ноябрь-декабрь	Конспект, фото отчет
22	Мероприятия по профилактике жестокого обращения	Беседы, тренинги	1-10класс	В течение года	Конспект, фото отчет

5. Организационно-методическая работа

№	Мероприятие	Направление деятельности	Целевая группа	Сроки исполнения	Форма завершения
1	Создание базы данных на учащихся, состоящих на учете ГДН, ВШК, «группы риска», детей состоящих на учёте у психолога	Сбор информации Совместно с социальным педагогом	1-10	Сентябрь	Соц. паспорт школы
2	Сотрудничество с психолого-медико-педагогической комиссией (ПМПК)	Диагностика и выявление Подготовка документов	По запросу	В течение года	Списки
3	Взаимодействие с ВОП, психиатром по профилактике и предотвращению аутодеструктивного поведения среди несовершеннолетних	Профилактика и коррекция	Учащиеся «группы риска»	В течение года	протоколы
4	Сотрудничество с региональным центром	Методическая работа	Психолог	В течение года	
5	Сотрудничество с медицинским работником, родительской общественностью, органами опеки и попечительства по решению проблем учащихся	Просвещение	Учащиеся, родители, педагоги	В течение года	Журнал учета видов работ
6	Взаимодействие с педагогами-психологами других школ, психологическими центрами, методическим и воспитательным отделами образования	Просвещение, методическая работа	Психолог	В течение года	Журнал учета видов работ
7	Организация и проведение семинаров, бесед, консультаций	Просвещение, методическая работа	Педагоги	В течение года	Конспект, фото отчёт

6. Аналитические отчеты

1.	Справка по результатам изучения процесса адаптации 1 классов	октябрь
2.	Справка по результатам изучения процесса адаптации 5 классов	октябрь
3.	Отчет о проделанной работе за полугодие	январь
4.	Годовой анализ работы	май