



Директор
КГУ «Қастанай облысының балалар мен жасөспірімдерінің қорғаныс және қолдау қызметі»
Управления образования акимата Костанайской области

Донченко А.В.

Перспективное меню школы-интерната на период лето-осень 2024-2025 г.

	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7
Завтрак	Манная молочная каша Чай сладкий с молоком Хлеб, масло, сыр	Каша ячневая Кисель, Хлеб, масло, яйцо	Суп молочный Чай с молоком Хлеб, масло, сыр	Каша рисовая Кисель, Хлеб, масло, яйцо	Каша геркулесовая Чай с молоком, Хлеб, масло, сыр	Каша пшенная Чай сладкий Хлеб, масло, сыр, яйцо	Каша кукурузная Кисель Хлеб, масло, сыр,
Завтрак II	Сок , кондитер изделие	Чай, Сыр, кондитер изделие	Сок , кондитер изделие	Чай сладкий Сыр, кондитер изделие	Сок, кондитер изделие	Молоко, кондитер изделие	Сок, кондитер изделие
Обед	Салат из свежей капусты и огурца Суп гороховый Картофельное пюре, фрикаделька в т/с Компот Хлеб пшеничный и ржаной	Салат свекла с чесноком Борщ на к/б Рис отварной, Бефстроганов в смет. соусе Сок, Хлеб пшеничный и ржаной	Салат из свежего огурца и помидора Рассольник на к/б Биточек кур, томатным соусом Капуста тушеная Компот Хлеб пшеничный и ржаной	Салат морковь с чесноком Суп полевой Картофельное пюре. Перец фаршированный в томатном соусе Сок, Хлеб пшеничный и ржаной	Салат из свежих огурцов Борщ с фасолью сметаной Куурдак в том, соусом, каша гречневая Компот Хлеб пшеничный и ржаной	Салат из свежей капусты и сладким перцем Суп лапша, Плов из кур Сок, Хлеб пшеничный и ржаной	Салат из свежесырым огурцом Суп харчо Жаркое Чай с молоком, Хлеб пшеничный и ржаной
полдник	Ряженка Пирожок с картофелем	Йогурт Булочка ванильная	К/молоко Булочка сюрпризом	Снежок Булочка с корицей	Молоко Пирожок с капустой	Ряженка Пирожок с творогом	Снежок Кондитер изделие
ужин	Биточки рыбные Каша перловая Повидло фруктовое Чай сладкий с лимоном Хлеб	Мясная тефтеля с овощами Творожная запеканка со стуженкой Долька огурца Чай с молоком, хлеб	Плов из говядины Икра кабачковая Чай сладкий, хлеб Долька с/огурца	Куры в томатном соусе, полтавка. Творожная запеканка со стуженкой Чай с молоком, хлеб	Рыбная котлета в томатном соусе, Макароны, Долька помидора, Повидло фруктов Чай с лимоном, хлеб	Овощное рагу с мясом Творожный сырок Карамель Чай с молоком, хлеб	Курица в том. соусе Каша пшеничная Долька огурца Кондитер изделие Компот, хлеб
Ужин II	Фрукт , кондитер изделие	Фрукт ,кондитер изделие	Фрукт , кондитер изделие	Фрукт , кондитер изделие	Фрукт , кондитер изделие	Фрукт , кондитер изделие	Фрукт , кондитер изделие

[illegible]