

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

КГУ «Лисаковская специальная
школа-интернат для детей с особыми
образовательными потребностями»
УОАКО

Донченко А.В.

« 20 » 08 20 24 г.

АССОРТИМЕНТ ПЕРЕЧНЯ БЛЮД ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЫ-ИНТЕРНАТА

1 БЛЮДА:

Борщ из свежей капусты с фасолью и мясом кур/говядины со сметаной
Щи из св.капусты с мясом кур/говядины со сметаной
Свекольник с мясом кур/говядины со сметаной
Рассольник на костном бульоне со сметаной
Суп «Картофельный» с мясом кур/говядины
Суп «Гороховый» с мясом кур/говядины
Суп «Фасолевый» с мясом кур/говядины со сметаной
Суп «Харчо»
Суп с рыбными консервами
Суп с макаронными изделиями
Суп весенний на костном бульоне с яйцом и зеленым горошком
Суп золотистый с кукурузой на костном бульоне

2 БЛЮДА:

Гуляш из мяса кур/говядины
Котлета мясная/ рыбная
Биточки мясные/рыбные
Фрикадельки мясные/рыбные
«Ежики» мясные
Тефтели с рисом мясные/рыбные
Жаркое по домашнему
Рыба тушеная с овощами
Куры отварные с луком
Плов с мясом кур/говядины
Картофель тушеный с мясом кур/говядины
Овощное рагу с мясом кур/говядины
Гуляш из курицы
Бигус с мясом
Перец фаршированный мясом
Куырдак сердце гов./язык гов./мясо гов.
Бефстроганов мясо гов./ язык гов.
Мясо по казахски.
Запеканка картофельная с мясом.
Запеканка из макарон с мясом.
Запеканка творожная.

ГАРНИРЫ:

Картофельное пюре

Каши: рисовая, гречневая, ячневая, кукурузная, пшенная, полтавская

Макароны отварные с маслом

Капуста тушеная

СОУСЫ:

Томатный

Томатно-сметанный

САЛАТЫ:

Из свежих огурцов с маслом, луком

Из свежих помидоров, свежей капусты с маслом, луком

Из свежих помидоров с маслом, луком

Из свежих огурцов, помидоров с маслом, луком

Из свежей капусты, моркови с маслом, луком

Из свеклы с солеными огурцами с маслом и луком

Из свеклы с зеленым горошком, маслом и луком

Из свеклы, зеленым горошком, с маслом и луком

Из моркови с чесноком и маслом

«Луковый»

НАПИТКИ:

Чай сладкий

Чай сладкий с лимоном

Чай по казахски (с молоком)

Компот из сухофруктов

Компот из свежих фруктов

Компот «Ассорти»

Кисель фруктовый

Соки фруктовые

Биойогурт

Биоснежок

Биоряженка

Катык

ВЫПЕЧКА:

Булочка

Булочка с изюмом

Ватрушка с творогом

Ватрушка с повидлом

Косичка

Плюшка

Пирожок с картофелем

Пирожок с морковью

Пирожок с яблоком

Булочка школьная

Булочка с карамелью «Сюрприз»

Булочка сырная